

Информация о проведении Дня здоровья

В соответствии с планом управления проектом «Здоровая нация – великая Россия» и в целях сохранения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста, пропаганды здорового образа жизни в МБДОУ «Детский сад «Звездочка» села Маломихайловка» 24 сентября 2019 года был проведен единый день здоровья.

В рамках Дня здоровья был организован и проведен физкультурный праздник «День здоровья», где дошкольники принимали участие в различных конкурсах и эстафетах, развивали физические качества: ловкость, быстроту, уверенность, смелость. Для родителей были подготовлены практические рекомендации «Игры и упражнения на радость вашим детям», «Физическая подготовка ребенка, необходимая для обучения в школе».

День здоровья показал, что физкультурно-оздоровительная работа в разнообразных видах деятельности и режимных процессах работы обеспечивают достаточную физическую нагрузку одновременно для всех детей, повышают выносливость детского организма. Движения укрепляют здоровье ребенка и способствуют снятию перенапряжения.

Фотоотчет

Записка с пожеланиями здоровья родителям



Прогулка



Зарядка



«Моем руки перед едой»



Завтрак «Полезная каша – здоровье наше»



Занятия
«Поговорим о здоровье»



Сценка «Полезные продукты растут на грядке»



Мы рисуем репку



Праздник «День здоровья»



Игры и развлечения



Работа с плакатом

ЮНЫЙ ЗДОРОВЯЧОК

В здоровом теле – здоровый дух.



У природы есть закон – счастливы будут
только те, кто здоровье сбережет.
Прочь гони-ка все хворобы!
Почуйся-ка быть здоровым!

Стихотворение

«Мы за здоровый образ жизни в 21 веке»

Я люблю семь правил ЗОЖ,
Ведь без них не проживешь!
Для здоровья и порядка
Начинайте день с зарядки.
Вы не ешьте мясо в тесте,
Будет талия на месте.
Долго, долго, долго спал –
Это недуг сигнал.
Закаляйтесь, упражняйтесь,
И хандры не поддавайтесь!
Спорт и фрукты я люблю,
Тем здоровые берегу
Все режимы соблюдаю,
И болезней я не знаю.

Главные девизы нашей группы

Здоровье – это природный ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!	СПОРТ – ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!
Здоровье в порядке – СПАСИБО ЗАРЯДКЕ!	ВИТАМИНЫ – НАШИ ДРУЗЬЯ!

АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ



Хорошо здоровым быть!
Соков больше надо пить!
Закаляться, обливаться,
Спортом разным заниматься!
И болезней не боясь,
В теплом доме не таясь,
По Земле гулять свободно,
Красоте дивясь природной!!!
Вот тогда вы вместе будете
здоровыми и счастливыми!

